

FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MARGHERITA SABAUDO**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail **margherita.sabaudo@asst-spedalivicivi.it**

Nazionalità Italiana

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

**DAL 1/10/1986** PSICOLOGA CON QUALIFICA DI DIRIGENTE SANITARIO PRESSO IL DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE, VINCITRICE DI CONCORSO PER PSICOLOGO IN PSICHIATRIA PRESSO L'EX **USSL 41**. VINCITRICE DI CONCORSO PER EX **10°** LIVELLO RUOLO COADIUTORE DAL **25/01/1994** PRESSO EX **ASL 18**.

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Azienda Socio Sanitaria Territoriale Spedali Civili di Brescia-  
1° Centro Psicosociale Via Luzzago n. 1 C Brescia  
**tel. 0303333020, mail: margherita.sabaudo@asst-spedalivicivi.it**

• Tipo di impiego

Dipendente in ruolo a tempo indeterminato - Dirigente Sanitario in Psicologia Psicoterapia  
Svolgo attività privata in intramoenia allargata

• Principali mansioni e responsabilità

Psicologia Clinica – Psicoterapia  
Referente per l'ex A.O. Spedali Civili di Brescia dei tirocini curriculari e di specializzazione degli psicologi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Nome e tipo di istituto di  
istruzione o formazione

Maturità scientifica presso liceo scientifico statale A. Calini di Brescia  
Laurea in Psicologia anno accademico con voto di laurea di 108/110  
Scuola quadriennale in Psicoterapia analitico immaginativa di Cremona con voto 30/30  
Corso triennale di Formazione presso il centro Psicodiagnostica di Brescia in Psicodiagnosi e Psicodiagnostica Psicoanalitica con test di Rorschach e TAT secondo la scuola della prof.ssa C.Chabert dell'Università Descartes di Parigi, tenuto a Brescia dalla dott.ssa D.Morano specializzatasi a Parigi con la professoressa stessa  
Corso annuale in Psicologia Giuridica presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica SPP di Brescia  
Corso annuale sulla valutazione Neuropsicologica presso la Scuola Psicodiagnostica di Brescia della dott.ssa D.Morano nell'anno 2006  
Corso per il trattamento cognitivo-comportamentale dei disturbi d'ansia presso l'Istituto IRCCS Fatebenefratelli di Brescia tenuto tra ottobre e dicembre 2003.  
Corso per il trattamento cognitivo-comportamentale della Depressione presso l'Istituto IRCCS Fatebenefratelli di Brescia tenuto nel novembre 2007  
Corso di 1° livello di EMDR ( Eye Movement Desensitization and Reprocessing) nel 2005 tenutosi a Torino dal 17 al 19 giugno 2005, e di 2° livello tenutosi a Padova dal 2 al 4 marzo 2006, iscritta all'Associazione Italiana EMDR. Specialista in EMDR.

Corso di formazione sulla Psicoeducazione per pazienti con disturbo bipolare e familiari secondo il modello del dott. Colom e del dott. Vieta del Centro specialistico Dep. Of Psychiatry Hospital Clinic di Barcellona (Spagna), tenuto dal dott. Colom a Brescia presso l'IRCCS Fatebenefratelli nel novembre 2009

Master in Psicotraumatologia: Diagnosi e cura del PTSD in quadri traumatici complessi da ottobre 2017 a aprile 2019 responsabile il dott. A.Vassalli e coordinatrice la dott.ssa M.S.Patti organizzato da ARP Milano Studio Associato di Psicologia Clinica

Ho partecipato a numerosi Congressi e Convegni nazionali e internazionali, Psicologia clinica, Psichiatria, Psicoanalisi, Psicoterapia e a Corsi, Seminari, Workshop sulle stesse aree e in particolare sul trattamento dei disturbi da trauma e sulla terapia EMDR.

Ho seguito per 13 anni incontri di supervisione in gruppo a indirizzo psicodinamico  
Seguo da circa quattro anni supervisioni individuali sulla psicoterapia EMDR e sul trattamento dei traumi

• Principali materie / abilità professionali

In passato mi sono occupata di riabilitazione e risocializzazione presso una comunità di lungodegenti psichiatrici e di inserimento lavorativo presso cooperative e aziende private di persone con disagio psichico

Svolgo le funzioni di psicologo clinico e psicoterapeuta che comprendono colloqui clinici, consulenze, valutazioni psicodiagnostiche per il Servizio e su richiesta del Tribunale per i Minorenni, sostegno psicologico, psicoterapia.

Ho condotto gruppi di Psicoeducazione per pazienti con disturbo bipolare e loro familiari; ho partecipato come conduttore a incontri a tema organizzati all'interno del mio servizio di psicoeducazione per familiari di persone con Psicosi Schizofrenica, per pazienti con Disturbo Borderline di Personalità e per familiari di pazienti con Depressione Unipolare

Dal 2009 sono referente per l'ex A.O. Spedali Civili dei tirocini degli psicologi con il compito di ricevere le richieste degli studenti, dei tutor e cercare gli abbinamenti più idonei alle rispettive esigenze formative.

Ho svolto attività didattica: dall'anno accademico 1987/88 all'anno 1991/92 presso la Scuola per Terapisti della Riabilitazione degli Spedali Civili di Brescia;  
nell'anno 1993/94 presso la Scuola Infermieri Professionali ASL della Provincia di Brescia;  
dall'anno 1999/2000 al 2001/02 presso il D.U. per Infermieri dell'Università degli Studi di Brescia.

Ho partecipato come relatrice al Convegno "Persona, psicosi e lavoro" organizzato dalla ASL di Brescia nel 1991;  
con un contributo scientifico al XXII Congresso nazionale degli psicologi italiani tenutosi a San Marino dal 28 maggio al 1 giugno 1991.

Ho partecipato come docente con un contributo dal titolo "Cronicità e salute mentale" al Corso di Perfezionamento "So-stare nella cronicità" svoltosi da marzo a giugno 2017, organizzato dalla Università degli Studi di Brescia- Dipartimento di scienze cliniche e sperimentali.

Pubblicazioni

Contribuito alla stesura del libro "Persona, psicosi e lavoro" ed. F. Angeli nel 1992 a cura di Giuseppe Bulgarini con la parte "Aspetti riabilitativi dell'inserimento lavorativo" pagg.90-103 (autori:G.Bulgarini, A.Bartoli, S.Caldarazzo, V.Luterotti, G.Pezzani, B.Pinciara, L. Rebosio, P.Rossi, R.Rosso, R.Rozzi, M.Sabaudo, G.Savuto, G.C.Zapparoli)

Articolo pubblicato sul Journal of Affective Disorders 151 del giugno 2013 dal titolo "Is Structured Group Psychoeducation for Bipolar Patients Effective in Ordinary Mental Health Services? A controlled Trial in Italy" pagg.149-155,  
autori: Candini V., Buizza C., Ferrari C., Caldera MT., Ermentini R., Ghilardi A., Nobili G., Pioli R., Sabaudo M., Sacchetti E., Saviotti FM., Seggioli G., Zanini A., de Girolamo G.

Abstract pubblicati su riviste

Candini V., Buizza C., De Girolamo G., Ferrari C., Caldera MT., Ermentini R., Nobili G., Pioli R., Sabauda M., Sacchetti E., Saviotti FM., Seggioli G., Zanini A., "Structured group Psychoeducation for bipolar patients: a study of effectiveness in Italy" 2013 Comprehensive Psychiatry 54, e18.

Presentazione a congressi

Candini V., Buizza C., Ferrari C., Caldera MT., Ermentini R., Ghilardi A., Nobili G., Pioli R., Sabauda M., Saviotti FM., Seggioli G., Zanini A., dr Girolamo G.,  
"The effectiveness of structured psychoeducation for bipolar patients in the standard practice of mental health services" 15° Congresso della International Federation for psychiatric Epidemiology. Bergen, 7-10 Ottobre 2015.

Candini V., Buizza C., de Girolamo G., Ferrari C., Caldera MT., Ermentini R., Nobili G., Pioli R., Sabauda M., Sacchetti E., Saviotti FM., Seggioli G., Zanini A.

"La psicoeducazione di gruppo per pazienti con disturbo bipolare: uno studio di effectiveness" 11° Congresso Società Italiana di Psichiatria Biologica : Neuroscienze Sociali in Psichiatria, Napoli 19-21 Settembre 2013.

Candini V., Buizza C., Caldera MT., Zanini A., Ermentini R., Sabauda M., Saviotti FM., Campana A., Marchese C., Fezzardi G., Gualazzini., Valenti G., Nobili G., Seggioli G., Saracco R., Landi A., Parlavacchio L., Teti F., Dal Brun S., Sacchetti E., Turrina C., Severino J., Bonomi S., Cesareni A., Milito D., Corsini P., Cocchi V., Donnarumma A., Ghilardi A., de Girolamo G. :

"L'introduzione di un intervento psicoeducativo strutturato per pazienti con Disturbo Bipolare in differenti strutture della provincia di Brescia" X Congresso AfaR, Brescia 27-29 Settembre 2010.

---

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

**Italiana**

ALTRE LINGUA

**Inglese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono  
buono  
sufficiente

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Buona capacità di lavoro in equipe, di collaborazione, di relazione.

Disponibilità all'ascolto, alla mediazione, esperienze sul lavoro con persone di altre lingue e culture.

Da circa 25 anni svolgo attività di tutor di tirocini post laurea e di specializzazione in psicoterapia

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Svolgo una mansione dirigenziale dove l'organizzare e trovare modalità di risposta alle richieste sono svolte in autonomia secondo i modelli di riferimento conosciuti, le linee guida aziendali e in accordo con dirigenti e operatori del servizio.

Come referente dei tirocini dell'Azienda ex A.O. ho svolto attività di coordinamento tra gli psicologi aziendali sia in ruolo che in libera professione per permettere un confronto e una conoscenza delle diverse realtà lavorative rappresentate.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Uso del computer per videoscrittura, pacchetto Office, Internet, Posta elettronica

## CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Mi piace la lettura, l'ascolto della musica, la visione di film, visitare città d'arte, musei, luoghi di interesse naturalistico e paesaggistico. Viaggiare, conoscere luoghi e culture diverse.

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

Pratico da 17 anni Tai Chi Chuan e Qi Gong secondo la tradizione della Famiglia Yang.

Il Tai Chi Chuan è un'antica arte marziale cinese basata sul movimento e sui principi della medicina tradizionale cinese: viene considerato sia un'arte marziale, sia un metodo per il mantenimento o il recupero del benessere.

Viene anche definita come meditazione in movimento perché si lavora con movimenti lenti in sintonia con il respiro, sincronia e armonia tra mente e corpo.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida di tipo B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**